に甲子園に出場したそう

ころで故障してしまいま

引退する時、これ

と野球に惹かれる理由を

や背中に手を添える姿に、

お年寄り好きな温かい

動の際に、さりげなく肩

交えて爆笑しあう姿、

人ひとりとジョークも

1年生の春と3年生の春

だ。「高校卒業後はアメリ

力に行きたくて、野球を

でも母に渡米を反

時からずっと教えても

言ったんですよ、小さい

ねる)でもちろん野球部。

甲子園出場を度々重

2006年廃部)へ。「都

ことでも知られる強豪。

市対抗野球に出場しまし

た。でも5年間続けたと

ポーツ。そこが好きだか

野球一筋にやってこ

チームワークが重要なス

ションに参加し、

青柳園でのレクリエ

は個人ではなく皆で戦う、

会を目指している。「野球

でコーチを務め、

務めた (弊紙2020

原エリアの実行委員長も

会へ。高校は桐蔭学園

球連盟所属の社会人野

野村克也氏

会人野球のクラブチーム)

ス 硬 式 野 球 部 (日 本 野

高校野球夏

の甲子園で初出場・

もピッチャーとして県大

会へも出場した。中学で

打順は4番を担い、

チャー。4年生になると

年生の時、

2020.**5.**16

https://www.cl-shop.com



ィライフ公式SNS、LINE@配信中!! ら行きなさい』というの が『野球の練習をしてか びに行きたくても、 する毎日が始まった。「遊 キャッチボールの練習を 来、庭や公園で、親子で 健気な親孝行だった。以 と思ったそう。3歳児の 自分が若い頃野球をやっ きだったんでしょうね、 んの代わりに俺がやる! を聞き、「じゃあ、お父さ できなくなったという話 ていたが、家庭の事情で 男の子だった。父親から、 父の夢の代行を決意した3歳児

歩み続ける野球人生と、福祉の道



大浴場が利用できるため介護を受けるお年寄り が心身共にリフレッシュできる。「おじいちゃん、おばあちゃんが好きなんです」と話す施設長の 恩田淳さんは元野球選手だ。今まで歩んできた野球人生や、施設長としての日々を伺った。

虫取りなど外遊びを好む 日本選手権出場 恩田淳さんは栃木出身

3年生からレギュラー 務めた。ポジションはピッ

習し続けました」と振り するかのように楽しげだ。 本当に毎日毎日、父と練 日本大学野球選手権大会 輩出。2013年には全 対されて群馬県にある上

出場しました」と話す。 へりました。 1年生と4 大学を出るとシダック 日本選手権に くれたんです。 さん。選手は引退したが に感動しました」と恩田 巡り会えた』って言って までありがとう』って。 野球終わりにします。 いろんな人に その言葉 おまえの

今はサウザンリーフ市原 市原市に本拠地を置く社 全国展開のリレーイベン われた認知症を周知する 思いから、昨年11月に行 とお年寄りの方が住みや 知っていただけたら、もっ はないかなと…」 そんな にお年寄りの方のことを 「RUN件」では、 術になっていくので

た。「こういう施設で働 や集会、様々な行事に積 極的に参加しているそう 型や見守りをはじめ、 **喽や福祉に関する委員会** 現在は青柳園(介護老 家族との関わり お年寄

すばる

☎62-5809

市原市推津998-18

お年寄りが

これな所ですり

やさしさあふれる高級霊苑

福田を大切でします。

子供達力資料C

質問できます。

学力向上はもさるい

数を与えたいと考えて

人格形理にも、





営AM8:00~PM8:00 **2341-3098** 市原市山木1147-4

市原市民は

特典あり

桜の郷 市原能満聖地霊苑

スーパーマルエイ・

能過高風

いわのる選挙をひな 学校の製造が いっしょの動物 してみませれが、

市原市干種1-1-2 8:00~19:00 TEL.0436-26-6777



りでいますが、多くの方

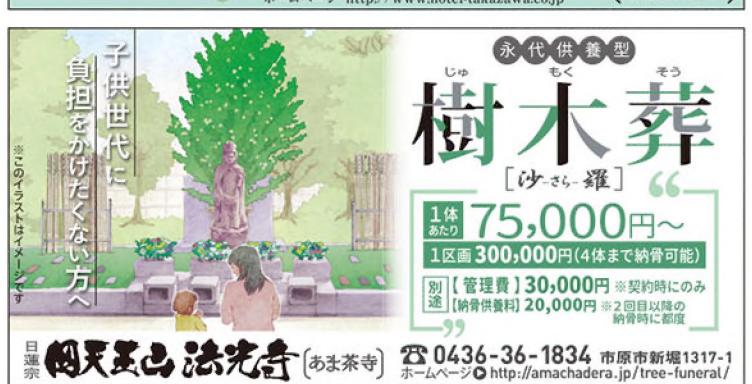
よりはわかっているつも

一般の方

〒290-0008 市原市古市場436-1 ☎0436-41-4242











こに来るのが楽しみだよ

いると楽しいよ。とか『こ

ども導入し、

くて辛いですが、『ここに

さんとのお別れは、悲し

柄がうかがえる。「利用者

います」と話す。

負担軽減のために、

介護

ロボットや電動ベッドな

と言ってくれる人もいて、

そんな言葉に支えられて

方

めるよう「安心・ お手伝いをするとともに、 ましい心と身体をつくる ツに親しみ、 が、生涯を通じてスポー 原市民の皆様一人ひとり 当協会は引き続き、 健康でたく 市 ツ協会』

に変更いたしま

月1日をもって名称を『公

益財団法人市原市スポー

層皆様のご期待に添えま

げます。

進展により、令和2年4

分野で、これまでに培っ

ツ指導者の養成等の広い

向上のため、これまで以

TAGDERSA. ABUUANDYDZR CSE (70000B)

\$0000000 Balet EMACTERA

AND ARTHURS AND ARTHUR ARTHUR

とも市民スポーツの発展

におかれましては、今後

TAXAELEA BETE-D-0-CTA 2020 S

#795ATAT #79576 \$0008

おおみやと うちじゃくもじすぶ ニューシャトルクロフロボ

上のご指導、ご支援の程

ツ競技力の向上や、スポ

市原市のスポ

た経験を生かし、より一

をよろしくお願い申し上

代の変化と業務内容等の

歩んで参りましたが、

様から支えられ、ともに

市体育協会』の名称で皆

より『公益財団法人市原

当協会は平成25年4月



りゅうがきませんでかつぞくして いる。ラッピングしゃりょうの まいきゅうこう (4ハ3003ごう)

けいきゅうで いちがんあたもしい しん1000部

多。 の運営を続けてまいりま で「親しみやすい」施設 原市スポ " 関係機関・団体の皆様

り絵など内容は自由

通応募可能ですので、

クチコミで件数と内容を他店と比較してみてください!

利用者の生の声が分かります!!

(良いクチコミだけで件数が少ない場合、ヤラセ・仕込みの場合あり)

ます。鉄道会社ごとに1

鉄道会社に1回応募でき

社につき1回ですが、各

彩、クレヨン、版画、

郵便はがきサイズで

協会へ名称変更 る所存でございます。 さらなる努力を重ねて参

で市原を元気に

そうだ。 キサス州ダ ラスで開催 年1月にテ

良い環境づくりも工夫し 家庭では小学生 父親だ。 二人の娘の 本格的に頑 と高校生の 妹は幼稚園 張っている アダンスを の時からチ ちの応援に行くのが楽し みだといい、「娘の友人の オンに輝いた(※)。 お父さんの声援もデカい



9年4月27日号に掲載)大会で優勝(弊紙201

見事、 2月8日号に掲載) 全米チャンピ 31 (目まで「関東の民鉄各社 ンペーンを実施中。新型コ

声を出して応援していま 負けないくらいのデカい ですが、自分もそれに負 誰にも きます。 に投函、

されたチア

けないくらいの、

ダンス全米

す」とおおらかに笑った。

・ 文切:5/31回まで はがき大募集」キャンペー 「関東の民鉄各社への絵 なお、民鉄各社あてにたく 読み、順次、返事を発送。

個青柳園

25 1611

日消印有効

ださい。 くと予想されるので、 さんの「絵はがき」が届 事はのんびりとお待ちく 道会社の名前を入れる。

・応募はひとり鉄道会社・

事務局あてにメールにて kanto-mintetsu@tkk.tokyu.co.jp

学生(2020年4)

日本国内在住の3歳~

ンです。 杜宛に「絵はがき」を楽 う企画されたキャンペー 出かけが制限されている ロナウイルスの影響でお さんが自宅で楽しめるよ 返事を受け取る体験がで しみながら描いてポスト 小学生以下のお子 各鉄道会社から 大好きな鉄道会 選び、社員や鉄道・

セージを入れてもOK。 り、鉄道会社に対するメッ き、夢や理想を盛り込んだ どに対し、「絵はがき」を テーマに自由な発想で描 お送りください。 送られた「絵はがき」は 各鉄道会社が 鉄道を

※●●●の箇所には

·宛先 ラン事務局内 関東鉄道 2 横浜市青葉区美しが 協会「関東の民鉄各社へ 丘1の8の1 IWAたまプラーザ -20150000 CO-N

(歯科·小児歯科·矯正歯科·口腔外科) HERB COURT DENTAL CLINIC んだ鉄道会社名と作品名

への絵はがき大募集」キャ 関東鉄道協会では5/ のキャンペーンに記載さ ら好きな鉄道会社1社を れた関東鉄道協会加盟39 www.kantetsukyo.jp. 社(左記写真参照)の中か HP:かんとうみんてつ から記載)、電話番号、 番号、住所(都道府県名 子さんの氏名・年齢、

記入する必要事項 大39通の返事が届きます。 郵便はがきのおもて面へ 郵便

AUSADACESULS 85008 [408AEA-E988] CISSEPALO どんな車も値段がつきます! 最低10,000円~!! **軽自動車は 5,000円~

ネイビーブルーの おいしんがた 13000第

#40400# XD60# F4-464#A5+

以をモチーフにした ディーゼル3かんしゃ [図うそうきとやまトロッコ]

年式もグレードも問いません! ○トヨタ系全て(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!) ○ランクル・ブラド ○ブレミオ・カローラフィールダー ○ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース ●バジェロ ●ハリアー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル準

市原 **☎0436 (20) 3900**

大模层 にいはら工程店 大網街道 大網駅入り口信号より土気方面に110m行った右側です 目印 オレンジ色のバットマンさかなや道場さんの斜め前です。 出張無料査定致します ☎0475-インター店 てんとう虫 72-9400



長生郡長柄町521-4

TEL:0475-35-3333(予約代表)





■e+(イープラス) https://eplus.jp

お舞合せ: 市原市市民会館チケットセンター 20570-043-043(9:00~17:00)

こしかわハートクリニック(姉崎東 ☎62-5488

ストレスケアふるや心療クリニック(八幡 ☎41-6661

休日当番医 9:00~17:00



変更になることもあります。 確認はテレホンガイドにて。

☎22-010 (当日の午前8時半~)



急病センター(五井) 内 科 〈平日〉20:30~23:30 小児科 (休日)9:00~17:00、20:30~23:30

〈土曜〉20:30~23:30 〈休日〉9:00~12:00

5/17	こしかわハートクリニック(姉崎東 小野木医院(能満 ☎75-4049) ストレスケアふるや心療クリニック(パ	
5/24	斎賀医院(五井 ☎21-0011) 伊嶋整形外科(姉崎 ☎61-7660) 五井レディースクリニック(五井	

五井レディースクリニック(五井 ☎22-3770) いまい内科循環器クリニック(八幡 ☎37-3355) 5/31 | 斉藤クリニック(辰巳台東 ☎75-8885) 大倉産婦人科医院(五井中央東 ☎21-4187) 飯島マザーズクリニック(姉崎 ☎61-8827) 藤原整形外科医院(牛久 ☎92-0046) 6/7

ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西 ☎75-8733)

市原市市民会館(公益財団法人市原市文化振興財団) 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント中止について

公 演 日	公 演 名	対応	チケット払戻期間
5月17日(日)	劇団四季ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」	公演中止	7月31日(金)迄
5月24日(日)	松竹大歌舞伎	公演中止	6月30日(火)迄

■ チケットの払戻は、ご購入されましたプレイガイドにおいて手続きをお願いいたします。 翌 払戻方法は、ご購入元のホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ:市原市市民会館チケットセンター(市原市惣社1-1-1) TEL.0570-043-043(オペレーター対応/9:00~17:00) 休館日:第1·第3火曜日

去

空き巣被害

機関では、

-11

+6

目とび 糸目が合わない 変音

から依

然に防止するため、

侵入盗を防止! 住居に入り窃取する

で住居に侵入し、 今年に入り、 市原市内 2、侵入対策 変を設置する。

金品を

・玄関ドアや勝手口に補助 ・自宅敷地内にセンサー

イトや防犯ビデオカメラ と言い 0 ÷ では、窓口で「60 関では、窓口で「60 別では、窓口で「60 別では、窓口で「60 別では、窓口で「60 別では、窓口で「60 別では、窓口で「60 ます。

自宅に近づかないように 不審者が 9 をかけられ

市原署管内刑法犯認知件数

+3

持ち込み修理

ココだけ!!

できる店は市原で

ミシン・生地・手芸品専門店

街のミシン屋いちばん館

市原市西国分寺台1-2-10

愛10:00~18:00 年中無休

+8

-5

うな美しい市原の春の風

るそうだ。

汽笛の音が聞こえてきそ

ビスの改善などに使われ

しくは軽自動

録自動車)も

録事務所(登

車検査協会干

の屋根にとまっている。

ウグイスが駅舎

ತ್ಯ

寄付金無しの場合は

自動車検査登

れています。被害の多く

などを設置し、

ガラス破りや無施錠

窃取する侵入盗が散見さ

袖ヶ浦

可愛らしいさえずりや、

里山トロッコ列車が走る。

んだ場合、

1000円以

希望しない場

図柄入りを選

柄も番号も

面の菜の花畑の中を

よく見ると、

市のシンボ

上の寄付でカラーを選べ

の応募作品の中から市民

原ナンバー』。一般公募

分で手続きを行うか、

申込みに関しては、

景が描かれ、誕生した『市

投票によって最優秀賞と

き出そうとする不審 0 個人宅に ケー 乗り 型コ \exists D を装 3 ナウ 個 人情 口 市 などと電 ナのこと イル 役 所 TIT 職 ス 貝 原 0 STZ.

76

年中無休

今後いい 令和2年3月末現在(暫定値)

非欺などの犯罪に発 オレオレ詐欺や選 オレオレ

話が確認されました。

いでいるとの青しい。 かんしん かんしん 不審な電話が相次 令和2年3月末

ス

話をかけ、 で調べてい を名

Ō

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施理で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等) ★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み ★草刈等 ★倒木·抜根 ★アミド修理 ★不用品・租大ゴミ等の処理 ★家具の移動 ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除 ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理

★エアコンクリーニング ★その他応相談

市原市島野478-9

☎0120-188980 TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

D

∞0120-61-3481

全(西黎斯達(v) 市政所 至 2 **≈**0436-20-3483 ランドリー ・小僧寿し 市民会館 名

パシオス ・せんどう ・マツモトキヨシ

しまむら

ミニストップ

どんなミシンでも承ります!

出張費

当店

無料

AM 4 時半~6 時半 フロント係: 時給900円、9 時 ~15時 アタックゴルフ市原

●パート・アルバイト募集 ボール回収:時給1,000円、

☎0438-62-6172 受付用~ 藤成産業本社

●自動車整備士募集 若い方大歓迎!

TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002 ●歯科衛生士急募! 短時間でもOK!

ときた歯科クリニック 20436-25-6480

●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング(株) ☎080-6510-4427 担当/鈴木



めた東海大学教養学部芸 付され、大変喜ばしく思 術学科の渡辺哲生教授は、 検討委員会で、会長を務 のこと。当初に設立した と期待しております」と だくことにつながるもの 本市の魅力を知っていた とともに、全国の皆様に をさらに深めていただく 様に市原への愛着と誇り の導入により、 います。『市原』ナンバー 令和2年5月11日から交 市民の皆

りそうな気がする。(山崎) 市原ナンバーを見たドラ 全国を走って市の魅力を 終息後は市原ナンバーが も多く聞かれる。コロナ 交付を待ち望んでいた声 付けるのが楽しみ」など、 メージにピッタリだから \$0436.3.98NO イバーの心も穏やかにな 伝えてくれることだろう。 てる」「華やかで市原のイ 図柄入りにしようと思っ

・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331

募集

ピアノ、フルート

043-310-5825 都賀店

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で

漆田 ☎24-0833

てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店

●シツデン音楽教室

バイオリン、声楽 24-0833

りました。自分の市長在 たらナンバープレートを 変感慨深いです』と仰っ 職中に市原ナンバーの導 委員の一人は、「市長さん ていました」と話す。 入が実現したことは、 ナンバーに深い関心があ は『自分は運送業に関わっ てきたので以前から市原 した」とコメント。また、 「可愛いから今度車を買っ シャルダンみなみダンスパーティ中止 6月のパー

柄が入っている物か、図

ど希望番号がある場合は、

導入を前向きに検討して

検討委員会も設立

の意向を調査しながら

インターネット『希望番号

とえば777、2020な

変更が可能だ。背景に図

柄無しで数字と文字のみ

の車検時など、

いつでも

入時や現在乗っている車

ンバー申込サービス』で

表して以来、市原市はア

☎090-3084-9060

ンケートを取るなど市民

ナンバーの募集を国が発

いわゆるご当地

インターネット『図柄ナ

交付開始日以降、車の購

地域名が市原に変わる。

いる。この袖ヶ浦という

浦」ナンバーが使われて

う場合は、希望内容によ

の図柄をデザインする地

バープレートに地域独自

作品が数多く寄せられま

ませんが、自由な発想の

戸などに設置して、

に犯行を諦めさせる。

気に関

0436

0

・警報ベルを窓ガラス、網

る場合は、

お互いに声を

を行い、長期間留守にす

近所でのあいさつ運

た方が多かったかもしれ

2017年5月、

方版図柄入りナンバープ

ない。自分で手続きを行

手続きや発行は行ってい

り申込み先が異なる。

柄入りを希望する場合は、

拠とする自動車には「袖ヶ

現在、市原市を使用の本

トロッコ」だ。

よる『菜の花と桜と里山

原付・小型特殊車を除き、

原市ホームページで案内

しいという印象を持たれ

然に防止する。

に貼り、ガラス破りを未

・防犯フィルムを窓ガラス

ナンバープレートの申請

されている。

などに相談する。市では

のリンクなど、

詳細は市

介した作品の応募に、

(ディーラー)、整備工場

申込サービス

きを行う。各

動車) で手続

浦支所(軽自

を未然に防止していきま

り易い窓や勝手口等が見

の対策を取り入れ、被害

況を踏まえて、

次の4つ

・自宅敷地内の植木を低く

し、道路から侵入口とな

のです。これらの犯罪状

3、周囲からの見通し

箇所からの侵入によるも

1、侵入口の強化

角を作らないようにする。

近所での助け合い

えやすいようにして、

葉事務所袖ケ

が近くの自動車販売店

数料がかかる場合もある

ラフィックデザイナーに

●県立茂原高校同窓会 静和会総会中止 6/7開催予定 分 幹事による書面議決のみ実施 ☎0475-22-4505

ティは中止となりました

*掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出 かけの際はご確認ください。

インフラメンコ講習会 少人数制 1,000 円・人数により変動あり **☎**070-4286-3183

上総国分寺境内 毎月第4印開催 雨天中止 事務局 ☎090-3047-8216

●手話奉仕員養成講座 後期:6/2~全27回・火13~ 15時・市原市福祉会館・過去に前期を修了した方 前期: 6/8~全27回・(月)18時半~20時半・youホール と もに市原市内在住・在勤・在学の方 各20名 受講料 無料・テキスト代4.400円 要申込 ☎0436-23-1331

●市原市から「電話de詐欺」を撃退!~私たちは騙され ません!渡しま川柳~作品募集 電話de作欺の防止策 や日頃の心がけを川柳に その一句が犯罪防止につな がります 市原市在住の方対象 提出先:市原警察署地 域課移動交番係まで・原則申込書を窓口に提出 優秀作 品は市原警察署にて表彰・署内で一定期間掲示し、防犯 講話や広報活動時に活用させていただきます 発表は 夏以降 メ切:5/31 問合せ:市原警察署地域課移動 交番係 ☎0436-41-0110

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

こんなお困り事ありませんか?

家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事

●電球・蛍光ランプ交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換

岡安電気商会 TEL.22-1659

●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど…

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象。 長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに 限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代 です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833

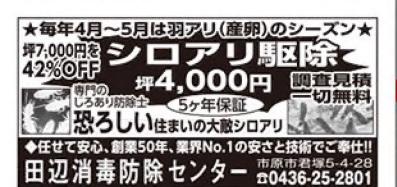
●子犬譲ってください 雑種もOK 無料で 木更津·鈴木 ☎090-2178-7859

サークル

●さわやか四季の歌 第3例9時半~11時半 八幡 公民館楽しい四季の歌、民謡、童謡等と軽体操などで 健康増進 月会費:500円 5/20は中止となります ヒワタシ 2090-8309-6483

イベント

●アコーディオンいちはら・うたの集い中止 5/ 17回·五井公民館開催分 鈴木 ☎0436-62-4121



お得

な水

用枠ができまし

た

Ō

Ō

一円(世際版)からご利用になれます

葬祭スタッフ 正社員募集!! 事務スタッフ 正社員募集!!

■資格 未経験者OK、要普免許(AT限定可)

8:30~17:00 **三時間** ■給与 当社規定により優遇

■休日 1ヶ月9休、夏季、年末年始 ■待遇 試用期間3ヶ月有(時給) 各種手当有、昇給有、賞与年2回

交通費支給、制服貸与、各種保険完備 ■応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を 郵送ください。書類選考後追って面接 日をご連絡致します。

JAホール (市内3ヶ所) 株式会社市原市農協サービス舞祭センター 〒290-0243 市原市上高根343

☎0436-95-4444 担当/採用係 E-mail: jasichihara-sousai@flute.ocn.ne.jp

施設の清掃・設備管理、物品の配達など

★40~50代男性スタッフも活躍中! 普通自動車運転免許(AT限定可) 月~日で週4日程度

醋 7:00~16:00 ■時 給 時給950円~ ※総務事務職と兼務できる方は 8:00~17:00 時給1,000円~

宿直 週一回 (別途手当あり) 交通費支給・車通勤可 まずはお気軽にお電話ください

医療法人社団 慈協会

市原市姊崎658 TEL 090-3224-5614 担当/通山

①決まった人数分の料理の配膳と片付け ②社員寮の清掃

給

圖休 ■勤務地

■その他 マイカー通勤可(P有り)

パートさん急募

①社内食堂内まかないさん ②清掃係

①朝4:00~7:00 ②朝9:00~12:00

①1,000円 ②950円

勤務日が祝日の場合は応相談

■応募まずお気軽にお電話ください。

500 0120-120-107 ঁহাঃ 0436-98-4083 市原市五井西5-12-4(メガドンキ近く)



①金·土 ②月·火·木·土

①市原市五井西5-12-4 (メガドンキ近く) ②市原市君塚4-2-6 (君塚陸橋近く)

市原市東五所8-1 東五所交差点そば 定休日/每週水曜日 **☎0436-43-9824**

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

■広告のお問い合わせ … sales@cl-shop.com ・情報は … kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

地域で守ろう 子どもの安全

す。CTにおける発症から

ー等の画像診断を行いま

の日数別診断率は、

間前に生じます。

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

シティライフ公式SNS、 LINE@配信中!!

ご登録はQRコードから 📫

突然の「人生最大の頭痛」

を訴えることで知られてい

頭痛」(発症後、

「労作時の発症」

しかしこのような

瞬間が具体的に言えるほど

のいる意識消失あり」④

痛みや硬直」③「目撃者

市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960

脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

の健康管理

くも膜下出血(SAH

AHルールがあります。

「40歳以上」②「首の

診断手立てとしてオタワS

画像診断ができない場合の

裂脳動脈瘤の存在)のある

人は警告出血を念頭に置く

いで脳神経外科ク



2020年5月16日(土)市原版 4



IIFacebook

ここでしか知れない情報を随時配信!! 映画招待券等プレゼント情報・お得なクーボンも

Twitter **□**LINE@

ますが、 つと言われています。 診療所で治療を行ってい (都市封鎖) したとの事。 を閉鎖、全学校を休校さ 生を経験したカメルーン 寛した時点で迅速に国境 僕は歯科医師ですので、 即座にロックダウン あらゆる集会を禁止 数人の感染者が発 歯科治療も感染



トレイの

O

指先で擦り合わせな ②ボウルにふるった 表面に軽くオイル Aとバターを入れ、 塗っておく。 がらボロボロの感触 を

長谷川良二。市原市在住。ハー ングコーディネーター、歯科医 師。公民館でのハーブの指導や、 料理教室を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、養鶏、養 蜂にもトライ中。

る日を待ち望んでいます。 数年前にエボラ出血熱発 アフリカの友人によると、 ワクチンや治療薬が出来 所を避け、

感染には十

を振るっています。世界 に恐怖心を抱きながら、 中がこの未知のウイルス コロナウイルスが猛威 が全力を尽くし、 出来るだけ人の密集した 感じていると思いますが、

スや今後の生活に不安を 常生活が一変し、ストレ す。ほとんどの方々の日 染予防に取り組んでいま 各医療從事者 一人ひとり 院内感 砂糖30%、 粉末大匙2 ★ローズマリーのスコ A

B:ミルク100 キングパウダー小匙1 粉ともに110g、 ローズマリー 強力粉・ 他:バター

分~17分程、 系のジャムやクロテッド 取って出来上がり。ベリー ⑥ラックの上で余熱を **⑤表面に攪拌した卵をハ** ケで塗り、オープンで15 たっぷり付けて紅茶と フクリーム)、 クリーム(無ければホイッ に色付くまで焼く。 表面が茶色 バターを

も必要も無いということで

らずに精一杯をやり抜きま

今為すべきことを怠

しょう。そこにこそ後侮無

い真の人生が開かれます。

むやみに心配する意味

健康レシピ あわせ 14日目30%と日を

> てみました。 を使ってスコーンを焼い と言われるローズマリ 回は免疫力を高める

柔らかくなるまで捏ねる。 ④捏ねあがったものを、 ③②にBを入れ、 直径約5㎝、厚さ約2㎝ になるまで馴染ませる。 均等に

程度の円柱状に、数個作 てトレイの上に並べる。

特異度は15・3%です。 た場合くも膜下出血と診断 限」の6項目すべてを認め します。感度は100%、 AHの10~3%に警告出血 (極軽微な出血) が先行 「診察時の頸部屈曲制 SAH発症の2~8週 クに達する頭痛) | ⑤ 「雷鳴 即座に痛 多くは雷 S

元帝京大学市原病院脳神経外科講師

で発症します。くも膜下出

――を疑った場合はCT・

軽い頭痛も含め70%は頭痛

頭痛は50~60%程度です。

死亡率は50% れます。見逃された場合の 25~50%は初診時に誤診さ ことが重要です。SAHの

ふるえ・物忘れ・頭部外 ま 診察を行っています。 び 9

頭

痛

め

追って減少します。すぐに 族歴、日本人、女性、 アルコールの過剰摂取、 危険因子(喫煙、 なるとの報告があります 死亡・障害の確率が4倍に します。警告出血の誤診は 鳴頭痛で数時間~数日持続 高血圧、





精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月) 壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ 御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

良い材料を手間と時間をかけて

市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075





りません。 安は募る一方ですが、 は出来ないのですから、 先ず自分の出来ることを の中に物事の解決方法はあ なるのは分かりません。 当に厳しく、先行きもどう しっかりと行う。それ以上 当たり前のようですが 私達の置かれた状況は本

☆『釈尊降誕法話会』…18日月13時~ 法話テーマ: 「親鸞聖人の生き方に学ぶ」 ※法話会は中止の可能性あり

ご参加前に電話でお問い合わせ下さい

市原市姉崎591-13 20436-62-8789 弘教寺 で

すべきことをした上でなら るな」だったそうです。為 なるようになる。心配す れを紐解くようにと御遺言 心配するな】 のない状況に陥った時こ 休禅師はどうにもしよ 結果そのお言葉とは はのぼの法話 け言 0) 237 は思い悩むことを止めま

共にある」とおっしゃる仏 が違って見えることでしょ ことに気付けたとき、周囲 れる慈愛が存在する…その 頼むより前に、 らから望まずとも友になっ て下さる存在です。私から 御仏は「不請の友」にな 「私はいつもあなたと 私に注が

今日も元気に営業中です! 安心してご来店ください!! 当店では広い店内の 定期的な消毒、換気を行い どうぞ安心してご来店ください 皆様のご来店を心より お待ちしております

◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です

20436-22-0002 P有 居酒屋(遊酒さん)2F



営業時間 9:00~21:00(店舗によって対応可能時間あり)



